

# ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ

## Карта оценки проведения утренней гимнастики

Цель посещения: методика проведения утренней гимнастики, использование игровых приемов

№	Вопросы на контроле	Ранний возраст	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
<b>1</b>	<b>Создание условий</b>					
	Соблюдается ли длительность					
	Используются ли пособия и оборудование					
	Соблюдается ли температурный режим					
	Соблюдаются ли требования к одежде, обуви детей					
	Было ли предварительное проветривание и влажная уборка помещения?					
	Одежда, обувь воспитателя					
<b>2</b>	<b>Подготовка воспитателя</b>					
	Наличие плана					
	Прослеживается ли правильность показа упражнений?					
	Соблюдается ли дозировка упражнений (количество)?					
	Продуманность и четкость указаний					
	Продуманность времени раздачи пособий					
<b>3</b>	<b>Построение гимнастики</b>					
	Приемы сбора и организации					
	Соответствует ли подбор упражнений данной возрастной группе					
	Соответствует ли количество упражнений возрасту детей?					
	Соблюдается ли последовательность смены видов					

	движения?					
	Соблюдается ли темп выполнения упражнений?					
<b>4</b>	<b>Приемы проведения</b>					
	показ					
	объяснение					
	указания					
	повторение					
	игровые приемы-подражания					
	имитация					
	использование художественного слова, музыки					
	Контроль за качеством выполнения упражнений					
<b>5</b>	<b>Соответствие физической нагрузки возрасту детей данной группы</b>					
<b>6</b>	<b>Эмоциональная нагрузка, поведение</b>					
	Интерес детей					
	Хорошее настроение					
	Дисциплина, внимание					
	Проводится ли упражнение на дыхание?					
	Уровень проведения утренней гимнастики					
<b>7</b>	<b>Р/б – реально набранные баллы</b>					
<b>8</b>	<b>КЭ - коэффициент эффективности</b>					

Р/б – реально набранные баллы,

М/б – максимально возможные баллы =  
 $30 \times 2 = 60$

**Критерий для оценки в баллах:**

**2 б** – полностью,

**1 б** – частично,

**0 б** – отсутствует.

КЭ - коэффициент эффективности =

сумме реально набранных баллов :  
на количество максимально возможных  
баллов и умножить на 100%

Если КЭ = 85% - отлично

КЭ = 65 - 85% - хорошо,

КЭ = 45 - 64% - удовлетворительно,

КЭ ниже 45% - неудовлетворительно.

**Выводы:** достигнута ли основная цель гимнастики: закаливание, закрепление двигательных навыков, создание бодрого жизнерадостного настроения

